

Eye love you

アイ・ラブ・ユー

医療法人小沢眼科内科病院 広報誌

特集

- 当院の眼形成診療について 眼瞼けいれん編
- 視能訓練科のご紹介
- 最新機器のご案内 光学式眼軸長測定器 ARGOS®

2021.6



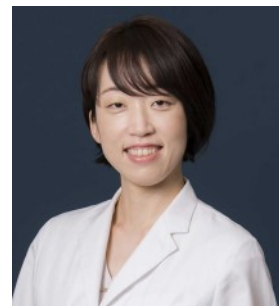
医療法人 小沢眼科内科病院

当院の眼形成診療について 眼瞼けいれん編

◆ はじめに

日頃より多くの患者様をご紹介いただき、また当院の診療にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回は私が行っている眼形成診療の中から、眼瞼けいれんをピックアップし、疾患の概要と当院における治療内容についてご紹介させていただきます。



石川 恵里

◆ 眼瞼けいれんとは

眼輪筋を主とする眼瞼周囲の筋肉の間欠性あるいは持続性の過度の収縮によって瞬目の制御異常が生じる疾患で、他の神経学的・眼科的異常が原因となっていないものが本態性眼瞼けいれん

(以下、眼瞼けいれん)と定義されます。

本態性以外には、向精神薬や抗不安薬による薬剤性のもの、パーキンソン病などに伴う症候性のものがあります。

◆ 薬剤性眼瞼けいれんを疑うとき

薬剤性眼瞼けいれんを疑うとき、抗不安薬と睡眠薬の服用歴を聴取します。

• 抗不安薬

チエノジアゼピン系のエチゾラム(デパス®)が代表的な原因薬剤です。比較的短期の服用期間であっても、症状を誘発することがあります。

エチゾラムは後発品が非常に多く、以前は様々な名称のジェネリック医薬品が発売されていました。近年は薬の一般名をつけることに統一する流れになっており、デパス®のジェネリックとしてはエチゾラム錠となっています。

• 睡眠薬

習慣的に服用している場合、症状を誘発することがあります。可能な限り、休薬・減薬し、数週間後に症状の変化を判断します。代替薬として、メラトニン受容体アゴニストであるラメルテオン(ロゼレム®)、オレキシン受容体拮抗薬であるスボレキサント(ベルソムラ®)が挙げられます。

◆ 症状

眼瞼けいれんは多彩な症状を呈しますが、必ずしも特異的な症状ばかりではありません。以下、代表的なものを挙げます。

1. 瞬目異常、眼瞼の軽度けいれん

瞬目増多や眼瞼の軽度のけいれん(攣縮)を認めます。

2. 羞明

特に明所や屋外において強い羞明感を訴えます。

3. 開瞼困難

不随意の眼輪筋の攣縮によって、開瞼を持続維持することが困難な状態です。進行例は、自発的な開瞼が困難になる開瞼失行に陥ります。

4. 眼瞼下垂

眼瞼けいれんによる眼瞼下垂は、眉毛が眼窩上縁より下降してくることが特徴です(Charcot徴候)。一方、退行性眼瞼下垂では、代償性の前頭筋収縮によって眉毛挙上が見られます。

5. 眼の異物感・乾燥感

軽症例では、ドライアイとの鑑別が難しい場合があります。難治性ドライアイの約半数は眼瞼けいれんを合併している、という報告もあります。

◆ 診断

眼瞼けいれんの診断は、以下の3項目が基本となります。

① 問診による自覚症状の聴取

前述した眼瞼けいれんの症状の有無を聴取します。以下のような問診リストも参考になります。

- まばたきが多い
- 外に出ると、または屋内でもとてもまぶしい
- 目を開いていられない(目をつぶっていたい)
- 目が乾く、しょぼしょぼする、痛いなど、いつも目のことが気になる
- 人ごみで人やものにぶつかる、またはぶつかりそうになる
- 電柱や立木、停車中の車などにぶつかったことがある
- 太陽や風、階段の昇降が苦手で外出を控えている
- 危険を感じるので車や自転車の運転をしなくなった
- 手を使って目を開けなければならない時がある
- 片目をつぶってしまう

- の数 0個:正常
- 1~2個:眼瞼けいれんの疑い
- 3個以上:眼瞼けいれん

若倉雅登先生監修 眼瞼けいれん自己判断問診票より

6. 流涙

眼の異物感や羞明による反応性流涙を認めます。

7. その他の症状

頭痛や眼窩部痛、耳鳴、肩凝りを訴えることがあります。さらに精神神経症状として抑うつ、焦燥感を自覚することもあります。

② 薬物服用歴

眼瞼けいれんは50歳代に発症のピークがあるため、若年者では薬剤性を疑い、服用歴を尋ねることがより重要です。しかし、年長者においても実際には長期にわたって内服を続けている患者様も多くいらっしゃいます。

③ 知覚トリック・誘発テスト(瞬目テスト)

本性に特徴的な症状であるため、診断に有用です。以下、各々について述べます。

知覚トリック

眼周囲の頬部、前額部、側頭部を押さえたり、引っ張ったりするとスムーズに開瞼できる現象です。「どこかを押さえたり、引っ張ったりすると眼が開きやすいか」問います。

瞬目テスト

3種類の瞬目を行ってもらい、重症度を判定します(日本神経眼科学会 眼瞼けいれん診療ガイドラインより)。

A: 軽瞬テスト

軽く歯切れのよい瞬目を促すと、眉毛部も動く強い開閉瞼や、痙攣様の瞬目過多が生じます。重度では、瞬目そのものが不可能です。

B: 速瞬テスト

できるだけ速い瞬目を連続して行うよう促します。10秒間に30回以上の随意瞬目できることが目安です。強い瞬目の混入や、他の顔面筋の不随意運動、顔面筋の強い攣縮発作を認める場合、陽性と判定します。

C: 強瞬テスト

眼瞼を強く閉瞼し、その後開瞼させます。この動作を反復させ、開瞼困難や顔面筋の強い攣縮発作を認める場合、陽性と判定します。

重症度判定

	A	B	C
	眉毛部分を動かさずに、軽い歯切れの良いまばたきをゆっくりしてみる	できるだけ早く軽いまばたきを10秒間してみる(速瞬)	強く目を閉じ、素早く目を開ける動作を10回してみる(強瞬)
0点	できた	10秒間に30回以上のまばたきが、ほぼリズムよくできた	できた
1点	眉毛部分が動く、強いまばたきしかできない	途中でつかえだしたりして30回以上はできないが、大体できた	すばやく開けられないことが1、2回あった
2点	ゆっくりしたまばたきはできず、細かく早くなってしまう	リズムが乱れたり、強いまばたきが混入した	開ける動作がゆっくりとしかできなかった
3点	まばたきそのものができず、つぶってしまう	早く軽いまばたきそのものができない	開けること自体が困難か、10回連続できなかった
合計	A + B + C = 合計点数		
合計点数	0点:眼瞼けいれんでないか、ごく軽度 1~2点:軽症眼瞼けいれん 3~5点:中等症眼瞼けいれん 6~9点:重症眼瞼けいれん		

◆ 治療

眼瞼けいれんの治療は、保存的治療、ボツリヌス療法、手術に分けられ、それらを組み合わせます。以下、当院で行っている治療について説明します。

遮光眼鏡

眼瞼けいれんによる羞明や眼痛を軽減する目的で、短波長の光線をブロックする遮光眼鏡が有効です。当院ではレチネックスグラス(HOYA)を取り扱っており、患者様の見え方に応じて処方できるようご相談させていただいております。



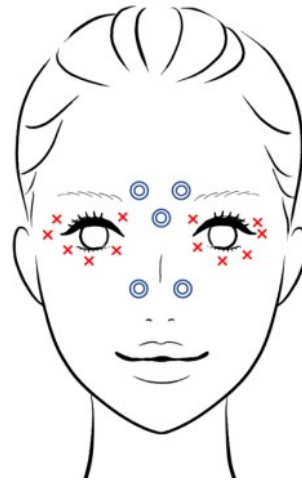
クラッチ眼鏡

クラッチ眼鏡は、通常の眼鏡にシリコンカバーをつけたワイヤーを、まぶたを押し上げるような角度で取り付けられたものです。眉付近のまぶたを強く抑えると開瞼しやすくなる知覚トリックを応用したもので、眼瞼けいれんの半数以上で有効とされています。



ボツリヌス療法

A型ボツリヌス毒素(ボトックス®)が認可されている唯一の薬物で、有効率は80-90%で、効果持続期間は2-4ヶ月とされています。しかし、10-20%は無効例であり、長期にボトックス療法を行うと、効果が減弱する例もあります。無効例や、効果不十分例に対しては、注射単位の増量や、注射部位の追加を考慮します。ボトックスの注射部位をお示しします。初回は、標準的な部位に注射し、その後の反応をみて追加投与を検討しております。



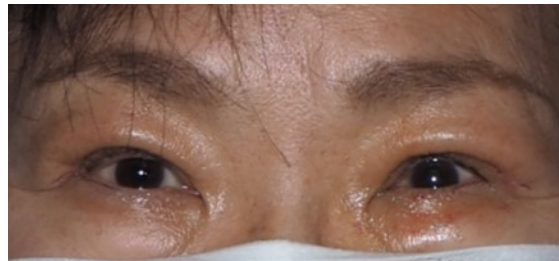
×：標準的注射部位、眼周囲眼輪筋左右各6カ所。

◎：難治例・効果不十分例に対する追加注射部位。
皺眉筋2カ所、鼻根筋1カ所、鼻筋横部2カ所

◆ 手術

ボトックス療法の無効例や難治例に対して手術を行います。術式は、眼輪筋拡大切除を基本とし、開瞼失行を伴う場合はゴアテックス®による前頭筋吊り上げ術を追加します。

これらの上眼瞼手術は、難治性眼瞼けいれんのボトックス療法の効果を増強させる効果があります。



眼輪筋切除を行った例 左：術前／右：術後



眼輪筋切除および前頭筋吊り上げ術を行った例 左：術前／右：術後

◆ さいごに

眼瞼けいれんについて概要と、当院での診療内容についてご紹介させていただきました。症状にお困りの患者様がいらっしゃいましたら、ご相談ください。



視能訓練科のご紹介

当院には視能訓練士が33名在籍しています。

子供から大人まで、視覚という感覚を的確に数値化するため、医師とチームを組んで業務にあたっています。

主な業務内容としまして、斜視弱視や視野検査、眼底写真、OCT、白内障術前検査など多岐にわたる業務内容になっています。

斜視弱視検査



弱視の症例には適切な検査と訓練を行なっています。
弱視訓練には両眼開放訓練である、オクルパッド®を用いての通院訓練も行なっています。



オクルパッド®の写真

片眼のみ画面が見える偏光眼鏡をかけて訓練を行なっています。

白内障術前検査



単焦点眼内レンズはもちろんのこと、乱視矯正眼内レンズや多焦点眼内レンズでも屈折誤差が起きないように再現性が高い測定を心がけています。網膜剥離などの難症例でも術後のご希望通りの屈折になるように努力をしています。

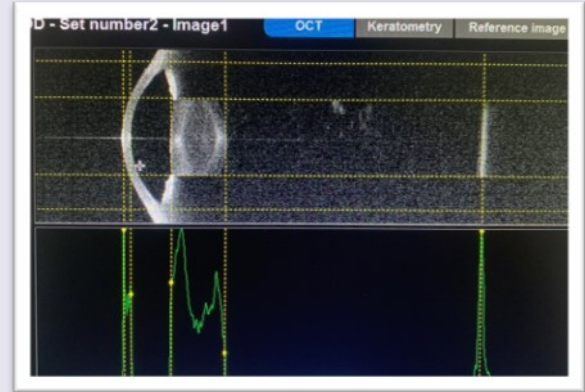
最新機器のご案内

光学式眼軸長測定器 ARGOS®

光学式眼軸長測定器 ARGOS®



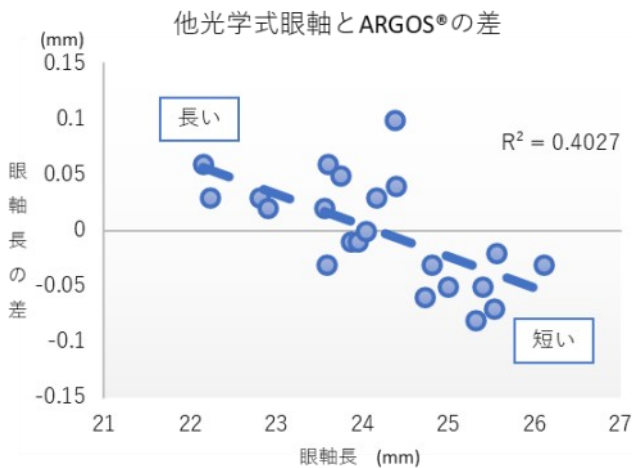
測定中のOCT像



光学式眼軸長測定器 ARGOS®が入りました。

従来の光学式眼軸長測定器は等価屈折率を採用していましたが、ARGOS®では区分屈折率を採用していることで短眼軸では長く、長眼軸では短く測定されます。

従来よりも正確な眼軸測定に加え、混濁が強い白内障や網膜剥離の症例にも対応可能になっています。



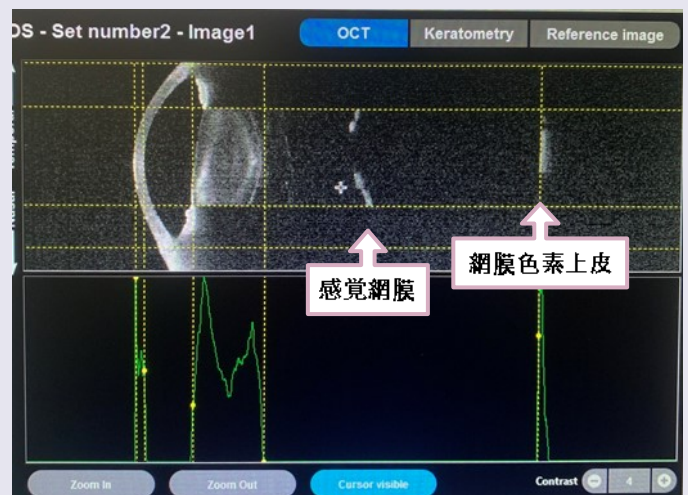
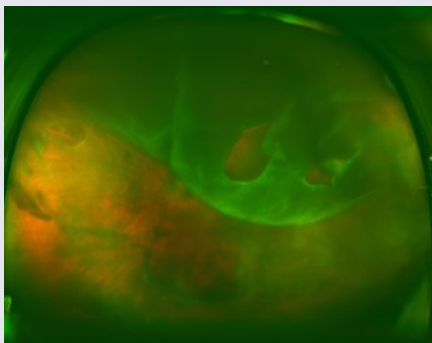
他光学式眼軸長測定器と比べ、ARGOS®の方が正確な眼軸長と言われてています。短眼軸で長く、長眼軸では短く測定されます。

真の眼軸長に近くなっており、白内障手術後の屈折誤差をさらに減少できる可能性があります。

左眼 網膜剥離の症例

網膜剥離の症例でも、測定可能です。

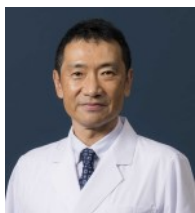
任意で網膜色素上皮の部分にスケールを動かすことができます。



文責：視能訓練士 高橋 慎也

医師紹介

■ 吉沢町本院 眼科



理事長/院長

小沢 忠彦(こざわ ただひこ)

出身大学：日本医科大学

専門：白内障/緑内障

資格：眼科専門医/眼科指導医



院長代理

安藤 幹彦(あんどう みきひこ)

出身大学：昭和大学

専門：角膜/白内障/緑内障

/網膜・硝子体/ぶどう膜炎

資格：眼科専門医



顧問医師

戸田 和重(とだ かずしげ)

東京労災病院元眼科部長

/東京慈恵会医科大学元准教授

出身大学：東京慈恵会医科大学

専門：白内障/網膜・硝子体/黄斑変性

資格：眼科専門医/PDT認定医



副院長

田中 裕一朗(たなか ゆういちろう)

出身大学：東京医科歯科大学

専門：網膜剥離/網膜・硝子体/白内障

/強度近視

資格：眼科専門医/PDT認定医

/ICL認定医



病棟医長

広江 孝(ひろえ たかし)

出身大学：群馬大学

専門：白内障/緑内障/網膜・硝子体

/黄斑変性

資格：眼科専門医/PDT認定医



外来医長

木住野 源一郎(きしの げんいちろう)

出身大学：筑波大学

専門：白内障/緑内障/網膜・硝子体

/黄斑変性

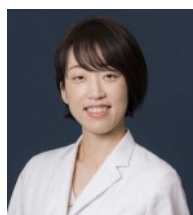
資格：眼科専門医



小林 純一(こばやし じゅんいち)

出身大学：東北大学

専門：黄斑変性

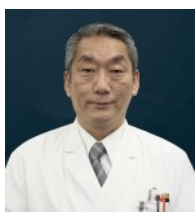


石川 恵里(いしかわ えり)

出身大学：愛媛大学

専門：眼瞼/涙道/白内障

資格：眼科専門医/ICL認定医

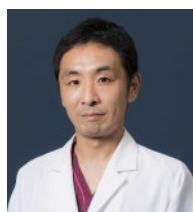


今井 正之(いまい まさゆき)

出身大学：昭和大学

専門：眼科一般

資格：眼科専門医

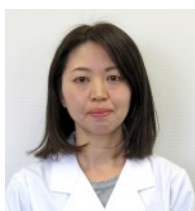


中埜 君彦(なかの きみひこ)

出身大学：三重大学

専門：眼表面・ドライアイ/近視抑制

資格：眼科専門医/認定内科医

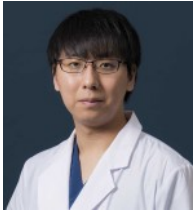


新井 郁代(あらい いくよ)

出身大学：獨協医科大学

専門：眼瞼

資格：眼科専門医



日本医科大学派遣医
小沢 優輝(こざわ ゆうき)

出身大学：岩手医科大学
専門：眼科一般



杏林大学派遣医
田中 禎規(たなか さだき)

出身大学：宮崎大学
専門：眼科一般

■ 吉沢町本院 内科



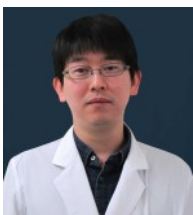
副院長/内科部長
水谷 正一(みずたに まさかず)

出身大学：筑波大学
専門：糖尿病/高血圧/脂質異常症
資格：認定内科医/糖尿病専門医
/糖尿病指導医



西村 由佳(にしむら ゆか) ※ 休暇中

出身大学：筑波大学
専門：内分泌代謝/糖尿病
資格：認定内科医



松田 高明(まつだ たかあき)

出身大学：筑波大学
専門：内分泌代謝/糖尿病
資格：認定内科医/協力難病指定医

■ 五軒町診療所



診療所院長
木原 真一(きはら しんいち)

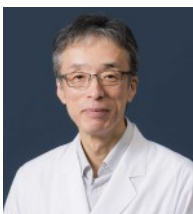
出身大学：筑波大学
専門：白内障/眼瞼/涙道
資格：眼科専門医/麻酔科標榜医



高橋 めぐみ(たかはし めぐみ)

出身大学：山口大学
専門：眼瞼/涙道/黄斑変性
資格：眼科専門医/PDT認定医

■ 大宮診療所



診療所院長
川原 敏行(かわはら としゆき)

出身大学：秋田大学
専門：眼科一般
資格：眼科専門医

■ 友部診療所



診療所院長
吉田 なつき(よしだ なつき)

出身大学：埼玉医科大学
専門：神経眼科/斜視・弱視
資格：眼科専門医

■ 専門外来

斜視弱視外来・手術 / 神経眼科外来・手術

後関 利明先生

国際医療福祉大学 熱海病院 准教授・眼科部長

角膜外来・手術

妹尾 正先生

獨協医科大学 眼科学教室 教授

患者様のご紹介について

当院では予約外の患者様も受診頂けますが、ご紹介頂いた患者様がより円滑に受診頂けるよう地域医療連携室にて事前のご予約を受け付けております。

※紹介元の医療機関様のご負担にならない様、患者様から直接のお電話でもご予約頂けます。

地域医療連携室

TEL 029-248-8705 FAX 029-248-8706

受付時間 9:00~17:00 (日曜・祝日休診日を除く)

- 担当医師のご希望がある場合はお申し出ください。
- 医師指定のない場合については、疾患ごとに専門医をご案内致します。

急患の場合

大変お手数ではございますが、医療機関様から直接お電話で地域医療連携室までご連絡ください。

受付時間外の場合は代表電話番号029-246-2111で対応致します。

当院看護師より病状確認をさせて頂き、患者様の受け入れ準備をさせて頂きます。当日の緊急入院が必要で、病床が満床の場合は、近隣の提携ホテルをご紹介させて頂きます。

角膜移植手術のご案内

現在、移植待ちの患者様が少なくなっております。

急ぎの手術をご希望の患者様がいらっしゃいましたら、当院へご紹介頂ければと存じます。

円錐角膜用コンタクトレンズについて

円錐角膜用コンタクトレンズ「ローズK」は吉沢町本院、五軒町診療所にて取り扱っております。

円錐角膜用コンタクトレンズ適応の際は、吉沢町本院または五軒町診療所宛てにご紹介ください。

附属五軒町診療所

〒310-0063 茨城県水戸市五軒町2-2-11

TEL : 029-224-5722 FAX : 029-225-5721

眼科診療予定一覧表 2021年7月分

※ 都合により、診療時間及び担当医師の変更（休診）がある場合があります。

(2021.6.4現在)

		月	火	水	木	金	土
小 沢	AM	外来	予約外来	予約外来		予約外来	手術
	PM	手術					
安 藤	AM	予約外来	手術	予約外来	予約外来	手術	
	PM	予約外来	予約外来	手術	予約外来	外来	
田 中	AM	予約外来	予約外来	予約外来		予約外来	外来
	PM	手術	手術	手術		手術	予約外来
戸 田	AM	手術	予約外来	外来	外来		
	PM	外来	手術	予約外来	予約外来		
広 江	AM	予約外来		予約外来	手術	予約/注射	予約外来
	PM	手術		予約外来	予約外来	手術	外来
木 住 野	AM	手術			予約外来	外来	予約外来
	PM	予約外来			手術	予約外来	手術
石 川	AM	手術	手術	手術	手術	予約外来	
	PM	予約外来	外来	外来	外来	予約外来	
小 林	AM	予約外来	外来	予約/注射	外来		
	PM	予約外来	予約外来	予約外来	外来/注射		
今 井	AM			外来		予約外来	
	PM			予約外来		外来	
小 沢 (優)	AM	予約/注射	予約/注射	手術			
	PM	手術	予約外来	外来/注射			
田 中 (禎)	AM	予約外来	手術		予約/注射	予約外来	外来/注射
	PM	手術	予約/注射		予約外来	手術	外来/注射
新 井	AM					外来	
	PM					予約外来	
中 埜	AM	外来					外来
	PM	外来				予約外来	予約外来

特別外来のお知らせ

角膜外来	妹尾 正先生 <small>(獨協医科大学 眼科学教室教授)</small> 角膜疾患による角膜移植手術/角膜外来	義眼作成・調節 <small>(アツザワプロテーゼ)</small>
診療予定日 (水曜日) 6/23、8/18		来院予定日 (火曜日) 6/8、7/13、8/10、9/14
神経眼科 外来	後関 利明先生 <small>(国際医療福祉大学熱海病院 准教授・眼科部長)</small> 神経眼科、斜視弱視の手術・外来	※診察について 午前中に医師の診察を受けてから、13時半以降に義眼調整等を行います。外来の状況により、昼食のお時間に余裕がなくなる可能性がありますのでご了承ください。
診療予定日 (水曜日) 6/9、6/30、7/14、8/25、9/8、9/29		

医療法人 小沢眼科内科病院 吉沢町本院

〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町246-6 TEL 029-246-2111 FAX 029-304-5111

<https://www.kozawa-ganka.or.jp>



眼科

休診日 日曜日・祝日
 受付時間 午前 7:45～11:30／午後 12:30～17:30
 診療時間 午前 9:00～／午後 14:00～
 コンタクト新規受付時間 午後 16:30まで

内科

休診日 土曜日午後・日曜日・祝日
 受付時間 午前 7:45～11:30／午後 12:30～17:30
 診察時間 午前 9:00～／午後 14:00～

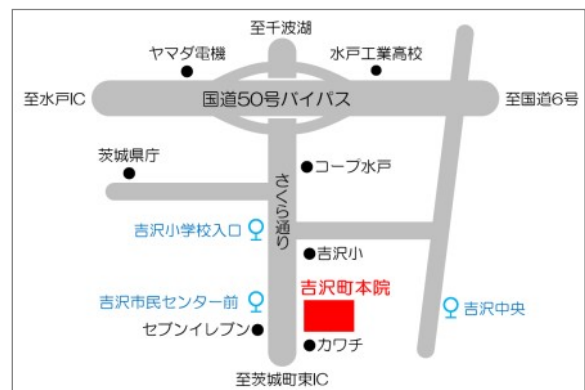
J R 水戸駅より



タクシー 南口より約20分
 さくら通り経由・小沢眼科吉沢町



バス 南口2番のりばより
 「県自動車学校行き」乗車 約30分
 「吉沢市民センター前」下車 徒歩1分
 ※水戸駅南口⇄病院間でシャトルバス運行あり



無料シャトルバス

運行区間: 水戸駅南口 ⇄ 吉沢町本院

料金: **無料**

乗降り場: 【水戸駅南口】 コムボックス310
 1階ファミリーマート前

【病院】 正面玄関前

《注意事項》

- 駐車場付近では歩行者や営業の妨げにならないようルールをお守りください。
- 周辺道路の混雑により時間通りの運転が出来なくなる場合がございます。ご利用の際は予めご了承ください、お時間には余裕をお持ちください。
- シャトルバスは定員制です。満員の際はご乗車いただけません。
- 増発はございません。また、他の交通機関をご利用いただいた場合の保証は致しかねます。

(運行時間予定表)

水戸駅南口発		病院発	
8	00	8	
9	00	9	30
10	00	10	30
11	00	11	30
12		12	30
13	00	13	30
14	00	14	30
15	00	15	30
16	00	16	30
17	00	17	30
18		18	30

