

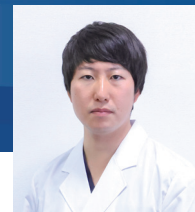
小沢眼科内科病院 広報誌

10
2025

- 網膜色素線条に対する抗VEGF薬硝子体内注射について
- 糖尿病について考えよう「世界糖尿病デー」
- 栄養指導について



網膜色素線条に対する 抗 VEGF 薬硝子体内注射について



高尾 和弘

はじめに

網膜色素線条は、全身の弾性線維の変性によって生じる疾患です。Bruch 膜の断裂によって、視神経乳頭の周囲から放射状に色素線条を認めます。また、乳頭周囲のヒトデ状に伸びる脈絡膜萎縮も特徴的です。

網膜色素上皮の障害部や Bruch 膜の断裂部を通じて脈絡膜新生血管が生じることで、視力低下、変視症、中心暗点などの自覚症状が出現します。

これまでは国内で承認された治療薬がない疾患でしたが、今年の 5 月に、脈絡膜新生血管を伴う網膜色素線条に対する抗 VEGF 薬硝子体内注射が適応拡大となったため、当院での治療症例を交えながら、解説させていただきます。

症状

発症初期には無症状のこともあります。通常は中年期に発症することが多く、両眼性の場合もあります。黄斑部に脈絡膜新生血管が及ぶと視力低下、変視症、中心暗点などの自覚症状が出現します。脈絡膜新生血管が退縮しても、中心窩に瘢痕病巣が存在すれば、不可逆性の視力低下となる場合があります。

〔 視力低下 〕



〔 変視症 〕



〔 中心暗点 〕



網膜色素線条を合併する全身疾患として有名な弾性線維性仮性黄色腫は、厚生労働省により指定難病の一つとされています。弾性線維に変性・石灰化が生じ、眼だけでなく皮膚、心・血管・消化管に以下のような多彩な症候を呈する常染色体劣性の遺伝性疾患です。

■ 皮膚

黄色の丘疹が多数、頸部、大関節に生じ、徐々に増悪します。次第に皮膚の弾性が失われ太いしわ、弛緩した皮膚となります。

■ 心・血管・消化管

血管内腔の狭小化により虚血障害を呈し、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、消化管出血などを発症します。

2017年に弾性線維性仮性黄色腫のガイドラインが改定され、網膜色素線条が存在すれば、それだけで「Possible」診断になります。網膜色素線条を疑う眼所見があれば、患者様に全身症状の有無を確認し、皮膚科等に紹介することが重要です。

また、弾性線維性仮性黄色腫以外にも、骨パジェット病や、エーラス・ダンロス（Ehlers Danlos）症候群でも網膜色素線条を合併することがあるとされています。

弾性線維性仮性黄色腫《2014年改訂版基準》

[診断基準]

A. 診断項目

- ① 皮膚病変がある
- ② 皮膚病理検査で弾性線維石灰化を伴う変性がある
- ③ **網膜血管線条（色素線条）**がある
- ④ ABCC6 遺伝子変異がある

B. 診断のカテゴリー

I. Definite：(①又は②) かつ③

II. Possible：(①又は②) のみ、または③のみ

又は

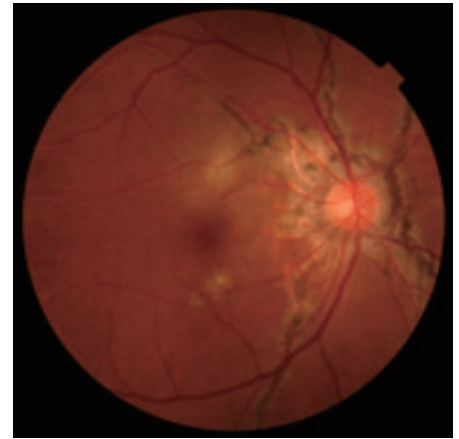
注意 1) II「Possible」に④遺伝子変異を証明できた場合は Definite とする。

注意 2) 以下の疾患を完全に除外できること。

- 類似皮膚症状を呈するもの
PXE-like papillary dermal elastolysis、D-penicillamine 内服
- 網膜色素線条を呈するもの
骨パジェット（Paget）病、鎌状赤血球症、
エーラス・ダンロス（Ehlers-Danlos）症候群、鉛中毒、外傷
- 脈絡膜新生血管を生じるもの
加齢黄斑変性、変性近視
- 消化管粘膜病変を呈するもの
胃・十二指腸潰瘍

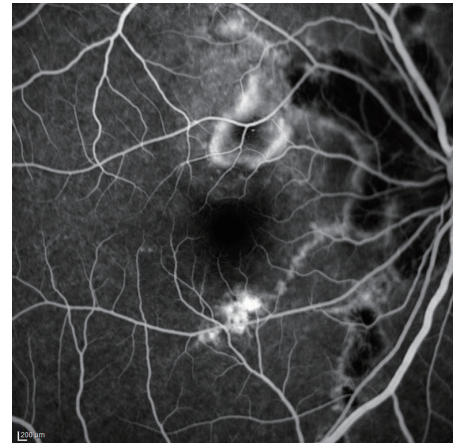
1. 眼底写真

視神経乳頭の周囲から放射状に色素線条を認めます。また、乳頭周囲のヒトデ状に伸びる脈絡膜萎縮も特徴的です。網膜色素上皮が粗造な色調に見える所見は、梨子状眼底 (peau d'orange) と呼ばれています。



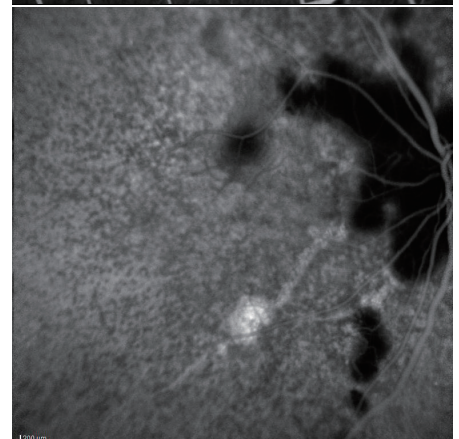
2. フルオレセイン蛍光造影 (FA)

色素線条に一致して造影の早期から過蛍光を認めます。色素線条内の色素沈着部は block による低蛍光で、CNV は classic CNV を示すことが多いとされています。



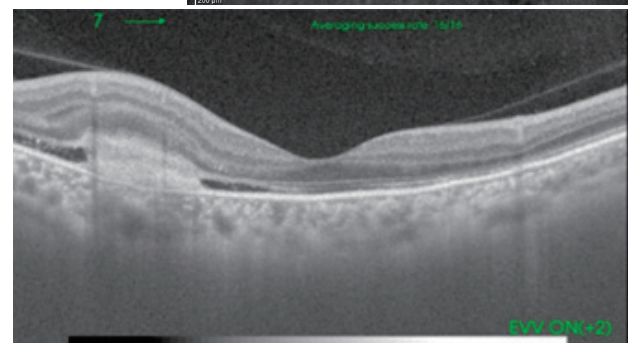
3. インドシアニングリーン蛍光造影 (IA)

造影の早期は不明瞭で、後期には明瞭な過蛍光を認めます。IAの方がFAよりも色素線条が確認できるとされています。



4. 光干渉断層計 (OCT)

網膜色素上皮の隆起や Bruch 膜の断裂を認めることがあります。網膜下にフィブリン様の析出物、網膜下出血、網膜浮腫をしばしば認めます。



5. 眼底自発蛍光 (FAF)

広範な網膜色素上皮の障害が検出されます。色素線条に一致して低蛍光を認めます。



治療

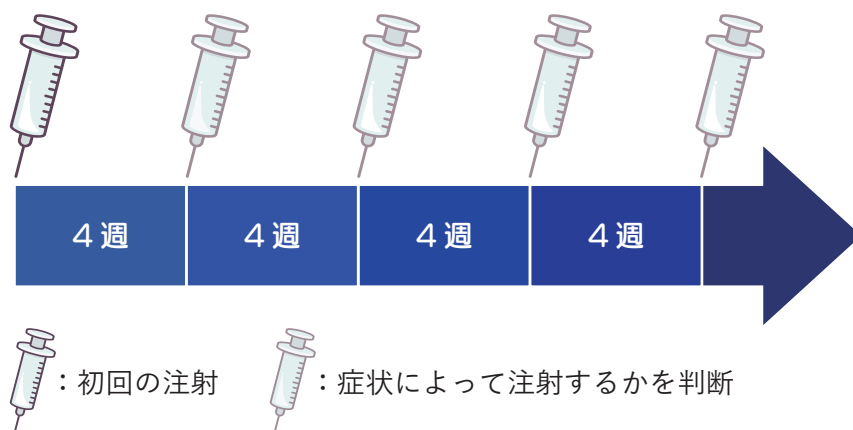
今年の5月に、「バビースモ® 硝子体内注射液 120mg/mL」[一般名：ファリシマブ]が脈絡膜新生血管を伴う網膜色素線条に対する適応拡大の承認を厚生労働省より取得しました。バビースモは本疾患に対する日本で初めて薬事承認を取得した治療薬となります。

■ 効能又は効果

脈絡膜新生血管を伴う網膜色素線条

■ 用法及び用量

ファリシマブとして1回あたり6.0mg（0.05mL）を硝子体内投与する。
投与間隔は、4週以上あけること。



新生血管を伴う網膜色素線条を対象とした国内第III相臨床試験では、患者24例が登録され、バビースモを4週間隔で3回投与後、4週間隔の来院時に疾患活動性を評価し必要に応じてバビースモが投与されました。主要評価項目である12週時点におけるベースラインからの平均視力改善効果は+5.8文字（90%信頼区間：3.0～8.5文字）であり、統計学的に有意であることが示されました。

副作用

■ 治療後に注意すべき副作用（眼局所）

- ・ 眼内炎症
- ・ 眼感染症
- ・ 網膜裂孔
- ・ 裂孔原性網膜剥離など

■ 治療後に注意すべき副作用（全身）

- ・ 脳卒中
- ・ 心筋梗塞など

※ 気になる症状があれば、医療機関に相談してください。

インフォームドコンセント

- 網膜色素線条を治療する方法は現在はありませんが、新生血管がある場合は、治療により視力低下や変視症を防ぐことが可能です。
- 網膜色素線条は現在は症状がなくても、後からあらわれてくる場合があります。治療をして経過が落ちついていても、症状が再燃してきたり、反対の眼にも症状が出てくる場合があります。定期的に眼科を受診して検査を受けることが重要です。
- 視覚障害による生活への影響に対して、助けになる制度、サービスがあります。経済的な負担を軽減するために、医療費助成制度が利用できる場合があります。かかりつけの医療機関のソーシャルワーカーに相談して、ご自分にあった支援を活用しましょう。

■ 医療費助成や視覚障がい支援のこと

医療費助成制度

- 高額療養費制度
 - ・ 合算して高額療養費制度を利用できる例
 - ・ 自己負担限度額
- 付加給付制度
- 医療費控除

視覚に支障のある方が受けられる支援制度

- 傷病手当金
- 障害年金
- 身体障害者手帳
- 障害者総合支援法

その他の支援制度

- 介護保険

中外製薬株式会社 見えるをいつまでも.JP 視覚障がいに関する情報
<https://mieruwoitsumademo.jp/sikakusyougai/> より

- 日常生活で気をつけることは？
→網膜色素線条の患者様は、Bruch 膜がもろく、物が眼にぶつくとひび割れを起こしやすいため、スポーツでボールが眼にぶつかるなどのことが起こらないよう注意しましょう。



表紙写真：「ヨルノヨ～ハイライト・オブ・ヨコハマ」(2023年12月18日撮影)
撮 影：小林 純一 医師

遠景のライトアップも然る事ながら、手前の花のイルミネーションがメルヘンチックな雰囲気を醸し出している。横浜港大さん橋国際客船ターミナルから、みなとみらい赤レンガ倉庫（中央）を臨む。これから寒さが増すにつれ、イルミネーションが映える季節がやって来る。

カメラ：ニコン D850 シャッタースピード：5 秒 絞り：f8
レンズ：16mm f2.8 露出モード：絞り優先オート ISO 感度：100



《 52 歳女性 》

■ 現病歴

弾性線維性仮性黄色腫の診断をすでに受けていた方です。

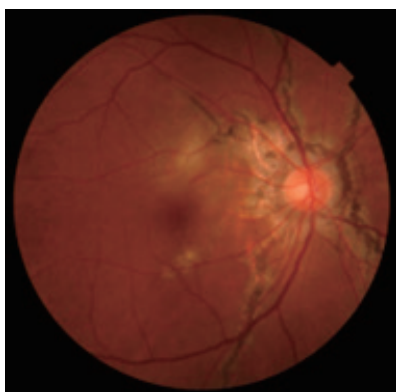
眼底に網膜色素線条を認めていましたが、脈絡膜新生血管の出現はなく近医にて経過観察されていました。右眼の視力低下、変視症を自覚し、OCTにて脈絡膜新生血管を認め、当院紹介受診となりました。

■ 初診時検査結果

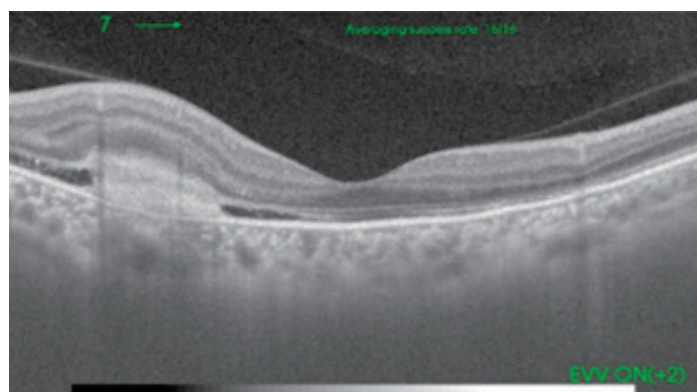
右眼視力 (1.0)、眼底に色素線条を認めました。

OCTにて右眼に脈絡膜新生血管、その周囲に網膜下液を認めました。

[初診時 眼底写真]



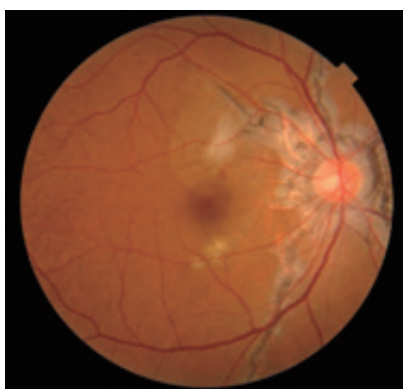
[初診時 OCT]



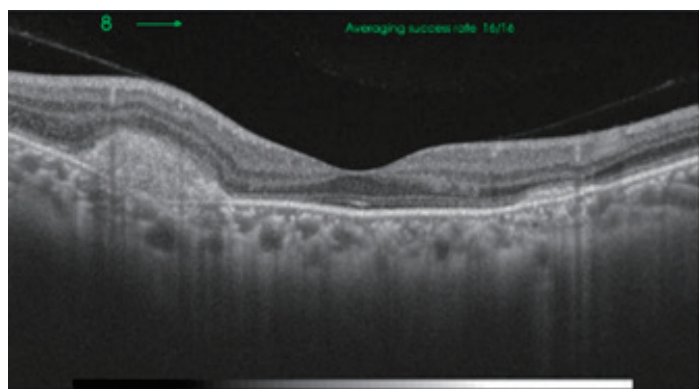
■ 治療経過

脈絡膜新生血管を伴う網膜色素線条と診断し、右眼に抗 VEGF 薬硝子体内注射を投与しました。1ヶ月後の右眼視力 (1.2) と改善し、OCTにて脈絡膜新生血管の退縮、網膜下液の消退を認めました。以降は当院で PRN 対応にてフォローされています。

[注射後 1 ヶ月 眼底写真]



[注射後 1 ヶ月 OCT]



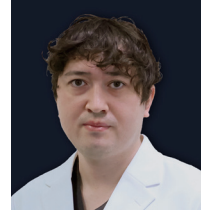
参考文献

- ・ 眼科学 第3版 文光堂
- ・ 中外製薬株式会社 医療関係者向けサイト
<https://chugai-pharm.jp/product/vab/inj/#tabIndex=1>
- ・ 公益財団法人難病医学研究財団 難病情報センター 弾性線維性仮性黄色腫 (指定難病 166)
<https://www.nanbyou.or.jp/entry/4580>

糖尿病について考えよう

世界糖尿病デー

古川 翔



11月14日は「世界糖尿病デー」です。この日は、インスリンを発見したカナダの医学者フレデリック・バンティング博士の誕生日にちなみ、1991年に国際糖尿病連合(IDF)と世界保健機関(WHO)によって制定されました。現在では、170カ国以上で様々な啓発活動が行われ、糖尿病についての理解を深め、予防と適切な管理の重要性を世界中に呼びかける日となっています。

糖尿病とは？

糖尿病とは、血液中のブドウ糖の量が慢性的に高くなる病気です。主に、インスリンというホルモンの働きが不足したり、効きにくくなったりすることが原因で、血糖コントロールがうまくいかなくなります。

糖尿病には主に「1型」「2型」「妊娠糖尿病」などの種類がありますが、日本では遺伝的素因によるインスリン分泌能の低下に生活習慣の悪化に伴うインスリン抵抗性悪化が加わり、インスリンの相対的不足により生じる「2型糖尿病」が多くを占めています。この糖尿病は、かつて「死を宣告される病」と恐れられていました。特にインスリンが枯渇する1型糖尿病は、インスリンが発見される前は治療方法がなく、発症すれば命を落とすしかありませんでした。そんな時代に革命をもたらしたのが、1921年にカナダの医学者フレデリック・バンティング博士らが発見した「インスリン」です。これにより、糖尿病は「死に至る病」から「コントロール可能な病気」へと変わり、多くの命が救われました。

世界と日本の糖尿病事情

しかし今も、糖尿病は世界中で深刻な健康課題となっています。国際糖尿病連合(IDF)の2024年版「糖尿病アトラス」によると、世界の糖尿病患者数は約5億3800万人。2030年には6億4300万人、2045年には7億8300万人に達すると予測されています。

これは成人の10人に1人が糖尿病を抱えている計算で、まさに「世界規模の健康危機」です。日本国内でも状況は深刻です。厚生労働省の「2022年国民健康・栄養調査」によると、「糖尿病が強く疑われる人」は約1000万人、「その予備軍」も約1000万人と推計されています。つまり、日本の成人の約5人に1人が糖尿病またはその予備軍であり、身近な健康問題であることがわかります。

糖尿病の予防と早期発見

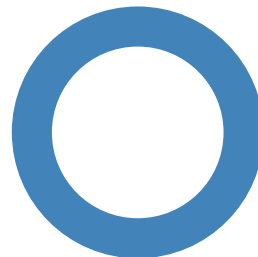
糖尿病は、早期発見・早期対応により合併症の予防が可能です。特に 2 型糖尿病は、日々の生活習慣の見直しで予防・改善が期待できます。「バランスの良い食事」「定期的な運動」「定期受診」を心がけてみてください。

ブルーサークルに込められた願い

世界糖尿病デーのシンボル：ブルーサークルは、「団結」と「希望」の象徴です。世界中の人々が一つになって糖尿病と向き合い、理解と支援を広げるというメッセージが込められています。

日本国内でも、11 月 14 日を中心に公共施設がブルーにライトアップされ、糖尿病啓発の輪が広がっています。

ブルーサークル



水戸芸術館の HP（2024 年の写真）<https://www.arttowermito.or.jp/> より

さいごに

糖尿病は、かつて死を覚悟しなければいけない病気でした。しかし、現代の医学の進歩と生活改善により、多くの方が病気と上手に付き合いながら、人生を送っています。

世界糖尿病デーという日に、自分や家族の健康を見直す機会にしてもらいたいです。

糖尿病は「沈黙の病気」ともいわれ、発症初期にはほとんど症状が出現せず、症状が出現した際には合併症も進行していることも多いです。早期発見、早期治療が重要であり健診などで高血糖や HbA1c（血糖の 1 ～ 2 ヶ月の平均点）高値が指摘された方、喉の渇きや頻尿、身体のだるさや体重減少など高血糖に伴う症状が出現している方などは一度内科受診をご検討ください。

栄養指導について

栄養科 副主任 鈴木 しずく



当院では、入院・外来患者様を対象に、医師の指示に基づいた個別の栄養指導を実施しています。

管理栄養士が患者様一人一人の生活や病態に合わせて、具体的な食事療法や、食事内容の改善をご提案させていただきます。また、ご希望に応じて3日間の食事記録をつけていただき、1日ごとのエネルギーや塩分などを算出し、食事のアドバイスを記入して返却しています。



糖尿病と診断され、食事に気を付けましようと言われてもどうしたらよいか分からずに不安を抱えている方もいらっしゃるかもしれません。

ぜひ当院の栄養指導を受けていただき、少しでも不安の軽減と食生活の改善をサポートできればと思います。

今年の10月6日は十五夜です。当院ではお月見団子を給食に出しました。ご高齢の方でも安心して召し上がれるように、豆腐を混ぜて噛み切りやすい白玉団子を手作りしました。

10月行事食「お月見だんご」

【材料】(1人前：60kcal)

● 白玉団子	● みたらし (タレ)
白玉粉 8g	水 10g
絹ごし豆腐 12g	減塩醤油 3g
	砂糖 4.5g
	片栗粉 1g

【作り方】

- ① 白玉粉と豆腐を混ぜ合わせ、一口大に丸める。
- ② 沸騰したお湯の中に入れ、茹でる。
- ③ 茹でている団子が浮かんできたら、さらに1分程茹でる。
- ④ 冷水にとり、粗熱をとる。
- ⑤ みたらしのタレは材料を全て鍋に入れ、だまにならないように、混ぜながら沸騰させる。
とろみがついて透明になれば完成。
- ⑥ 団子にみたらしのタレをかけて盛り付ける。





患者様のご紹介について

当院は予約外の患者様も受診頂けますが、ご紹介頂いた患者様がより円滑に受診頂けるよう地域医療連携室にて事前のご予約をお取りしております。

※ 紹介元の医療機関様のご負担にならない様、患者様から直接のお電話でもご予約頂けます。

※ 内科に関しましては、完全予約制となっておりますのであらかじめご了承ください。

地域医療連携室（直通）

TEL 029-248-8705 FAX 029-248-8706

受付時間 9:00～17:00（日曜・祝日を除く）

- 医師指定のない場合については、疾患ごとに専門医をご案内致します。
- ホームページから当院への紹介状フォーマットをダウンロードいただけます。
(<https://kozawa-ganka.or.jp/medicalinstitutions/>)



急患の 場合

大変お手数ではございますが、医療機関様から地域医療連携室まで直接お電話ください。

受付時間外の場合は代表電話番号 029-246-2111 に対応致します。

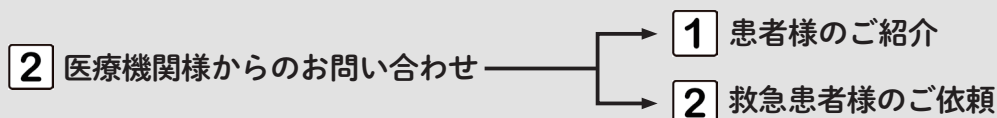
病状確認、患者様の受け入れ準備をさせていただきます。

当日の緊急入院が必要で、病床が満床の場合は、近隣の提携ホテルをご紹介させていただきます。

《代表電話からのご紹介について》

電話自動応答機能（IVR 機能）を導入しております。

代表電話からご紹介をいただく場合は、以下の番号をお選びください。



《円錐角膜用コンタクトレンズについて》

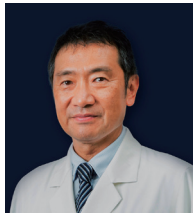
円錐角膜用コンタクトレンズ「ローズ K」は吉沢町本院、五軒町診療所にて取り扱っております。円錐角膜用コンタクトレンズ適応の際は、吉沢町本院または五軒町診療所宛てにご紹介ください。

五軒町診療所

〒310-0063 茨城県水戸市五軒町 2-2-11

TEL : 029-224-5722 FAX : 029-225-5721

吉沢町本院 眼科



理事長 小沢 忠彦

出身大学：日本医科大学
専門：白内障/緑内障
資格：眼科専門医/眼科指導医



院長 田中 裕一郎

出身大学：東京科学大学
専門：網膜・硝子体/網膜剥離/白内障
/屈折矯正/緑内障
資格：眼科専門医/PDT認定医/ICL認定医



副院長 石川 恵里

出身大学：愛媛大学
専門：眼瞼/涙道/白内障/屈折矯正/
角膜/神経眼科
資格：眼科専門医/ICL認定医
/神経眼科上級相談医



顧問医師 安藤 幹彦

出身大学：昭和大学
専門：緑内障/白内障/角膜/ぶどう膜炎
資格：眼科専門医



医局長 木住野 源一郎

出身大学：筑波大学
専門：白内障/緑内障/網膜・硝子体
/黄斑変性
資格：眼科専門医



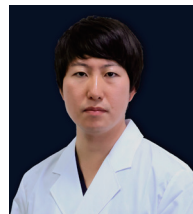
小林 純一

出身大学：東北大学
専門：黄斑変性



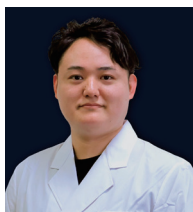
榮木 悠

出身大学：埼玉医科大学
専門：白内障/網膜・硝子体/黄斑変性
資格：眼科専門医/PDT認定医



高尾 和弘

出身大学：北里大学
専門：白内障/網膜・硝子体/黄斑変性
資格：眼科専門医



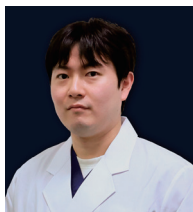
畠 陵馬

出身大学：千葉大学
専門：緑内障/白内障
資格：眼科専門医



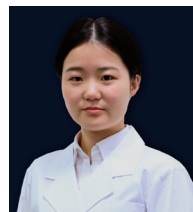
佐藤 圭司

出身大学：聖マリアンナ医科大学
専門：眼瞼/涙道/黄斑変性/白内障
資格：眼科専門医



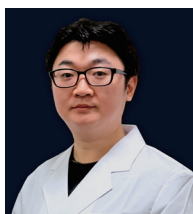
六鹿 好志久

出身大学：藤田医科大学
専門：ぶどう膜炎



小山 睦美

出身大学：聖マリアンナ医科大学
専門：眼科一般



宮里 由規

出身大学：岩手医科大学
専門：眼科一般

吉沢町本院 内科



内科部長 水谷 正一

出身大学：筑波大学
専門：糖尿病/高血圧/脂質異常症
資格：認定内科医/糖尿病専門医
/糖尿病指導医



古川 翔

出身大学：金沢医科大学
専門：糖尿病/高血圧/脂質異常症
資格：認定内科医/糖尿病専門医
/内分泌代謝科専門医/産業医

五軒町診療所



診療所院長 木原 真一

出身大学：筑波大学
専門：白内障/眼瞼/涙道
資格：眼科専門医/麻酔科標榜医



今井 正之

出身大学：昭和大学
専門：眼科一般
資格：眼科専門医

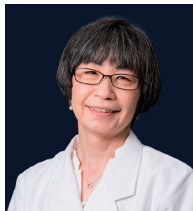
大宮診療所



診療所院長 草野 達也

出身大学：帝京大学
専門：眼科一般

友部診療所



診療所院長 吉田 なつき

出身大学：埼玉医科大学
専門：神経眼科/斜視・弱視
資格：眼科専門医

神栖診療所



診療所院長 戸田 和重

東京労災病院元眼科部長
/東京慈恵会医科大学元准教授
出身大学：東京慈恵会医科大学
専門：白内障/網膜・硝子体/黄斑変性
資格：眼科専門医/PDT認定医

専門外来のお知らせ

斜 視	後関 利明 先生（国際医療福祉大学医学部 教授・国際医療福祉大学熱海病院 眼科部長） 斜視外来／手術
診療予定日（水曜日） 11/12、12/10、1/14	斜視専門外来における予約の待機期間について 月に1度の斜視専門外来である為、大変混み合っており、予約の無い患者様及び紹介状をお持ちでない患者様につきましては、スクリーニング検査後、他の医療機関をご紹介させていただく場合がございます。
角 膜	島崎 潤 先生（東京歯科大学眼科 名誉教授） ※不定期、手術のみ 中川 迅 先生（井上眼科医院 理事長 院長）
診療予定日 （第4木曜日） 11/27、12/25、1/22	角膜移植を要する疾患／水疱性角膜症／角膜混濁／角膜変性症／円錐角膜／難治性角膜潰瘍／再発性翼状片／難治性ドライアイ など 当院では輸入角膜を用いた全層角膜移植、角膜内皮移植を行っております。手術適応の患者様がいらっしゃいましたら、当院へご紹介ください。
涙 道	石川 恵里 医師 ※11月の涙道外来は休診となります。
診療予定日 （第4、5水曜日） 12/24、1/28	涙道疾患が疑われる患者様に対して、<u>当日の涙道内視鏡手術が可能</u>です。通院が難しい患者様には涙道外来の受診をおすすめいたします。 ※ 涙嚢鼻腔吻合術（DCR）の場合は全身麻酔下での手術となるため、手術日は別日をご案内いたします。予約枠が限られておりますので、ご紹介いただく際には、お手数ですが当院にご確認くださいようお願い申し上げます。
ぶどう膜炎	鴨居 功樹 先生（東京科学大学病院 准教授）
診療予定日 第2、4火曜日	ぶどう膜炎の診断、治療を行っています。 悪性リンパ腫が疑われPCR検査が必要な症例は、筑波大学または東京科学大学にご紹介いたします。
ロービジョン	野田 信吾 視能訓練士
診療予定日 毎週水曜日	見えにくさによる不自由な部分をお聞きし、解決方法など一緒に検討いたします。 ・拡大鏡、拡大読書機、遮光眼鏡の選定 ・視覚障害者手帳取得のための検査と書類の申請 など ロービジョン外来は患者様からご予約いただけます。 （患者様予約 TEL：029-304-5550）
義眼作成・調整	
来院予定日（火曜日） 11/11、12/9、1/13	アツザワプロテーゼ

眼科診療予定一覧表 2025年11月分

都合により、診療時間及び担当医師の変更、休診となる場合があります。

(2025.9.18 現在)

		月	火	水	木 ^{※1}	金	土 ^{※2}
小 沢	AM			手術			
	PM	初診 予約			手術		
田 中	AM	初診 予約	初診 予約		初診 予約	手術	
	PM	手術	手術		手術	手術	
石 川	AM	手術	予約外来	手術		予約外来	初診 予約
	PM	予約外来	手術	手術		予約外来	手術
安 藤	AM	予約外来	手術	予約外来	手術	初診 予約	
	PM	予約外来	予約外来	手術	予約外来	予約外来	
木住野	AM	手術			予約外来	予約外来	手術
	PM	予約外来			初診 予約	手術	手術
小 林	AM	予約外来	予約 予約外	予約 / 注射	予約外来		
	PM	予約外来	予約外来	予約外来	予約外来		
榮 木	AM	予約外来	手術			予約外来	予約 / 注射
	PM	予約外来	予約外来	予約外来		予約 予約外	予約外来
高 尾	AM	予約外来	予約外来	手術		手術	
	PM	手術	初診 予約	予約外来		予約外来	初診 予約
畠	AM		手術	予約外来	予約 予約外	予約外来	予約外来
	PM		予約外来	初診 予約	手術	初診 予約	予約 予約外
佐 藤	AM			初診 予約	予約外来	予約外来	予約 予約外
	PM			手術	予約外来	手術	予約外来
六 鹿	AM	予約 / 注射	予約外来		手術	予約 予約外	
	PM	予約 予約外	手術		予約外来	予約外来	
小 山	AM	予約 予約外	予約 / 注射	予約 予約外			
	PM	手術	予約外来	手術			
宮 里	AM		予約外来	予約外来	予約 / 注射	予約 / 注射	予約 予約外
	PM		予約 予約外	予約 予約外	予約 予約外	手術	予約 予約外
福 田	AM				予約外来		
	PM				手術		
田中 (禎)	AM	予約(第3)					
	PM	予約(第3)					

※1 第1、2木曜日…小沢理事長:[PM 手術]

※2 第2、4土曜日…田中院長:[AM 初診・予約 / PM 手術]、石川副院長:[休診]、木住野医師:[PM 予約外来]、
佐藤医師:[PM 手術]

医療法人 小沢眼科内科病院 吉沢町本院

〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町 246-6 TEL 029-246-2111 FAX 029-304-5111
<https://kozawa-ganka.or.jp>



休診日	日曜日・祝日
受付時間	午前 8:00 ～ 12:00 / 午後 13:00 ～ 17:00 コンタクト新規受付時間 午後 16:00 まで
診察時間	午前 9:00 ～ / 午後 14:00 ～

Facebook
Instagram
YouTube
情報発信中!



J R 水戸駅より



タクシー 南口より約15分
さくら通り経由・小沢眼科吉沢町



バス 南口2番のりばより
「県自動車学校行き」乗車 約30分
「吉沢市民センター前」下車 徒歩1分
北口3番のりばより
「運転免許センター行き」乗車 約20分
「吉沢中央」下車 徒歩4分
※水戸駅南口⇄病院間でシャトルバス運行あり

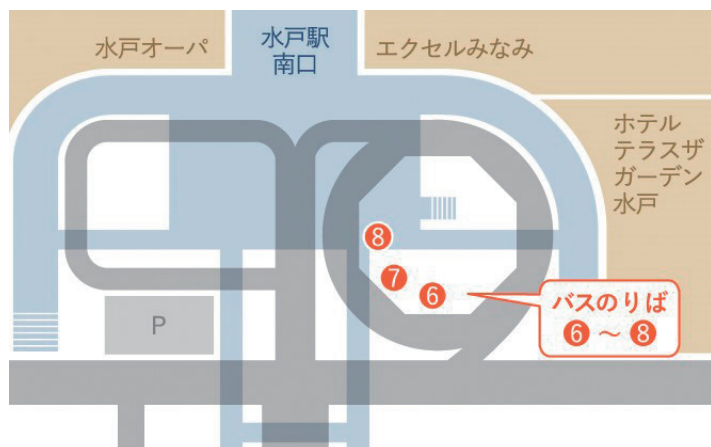


無料シャトルバス

運行区間 : 水戸駅南口⇄吉沢町本院

料 金 : 無料

乗 り 場 : 【水戸駅南口】 バスのりば⑥～⑧
(バスロータリー内)
【病 院】 正面玄関前



バスのりば	
8	00
9	00
10	00
11	00
12	00
13	00
14	00
15	00
16	00
17	
18	



病院発	
8	
9	30
10	30
11	30
12	30
13	30
14	30
15	30
16	30
17	30
18	30

《注意事項》

- ※ 日曜・祝日・その他休診日は運休となります。
- ※ 道路の混雑状況により時間通りの運行ができなくなる場合がございます。
- ※ 途中乗車・下車はできません。
- ※ 定員制です。満員の際はご乗車いただけません。
- ※ 増発はございません。また、他の交通機関をご利用された場合の保証は致しかねます。