

Eye love you

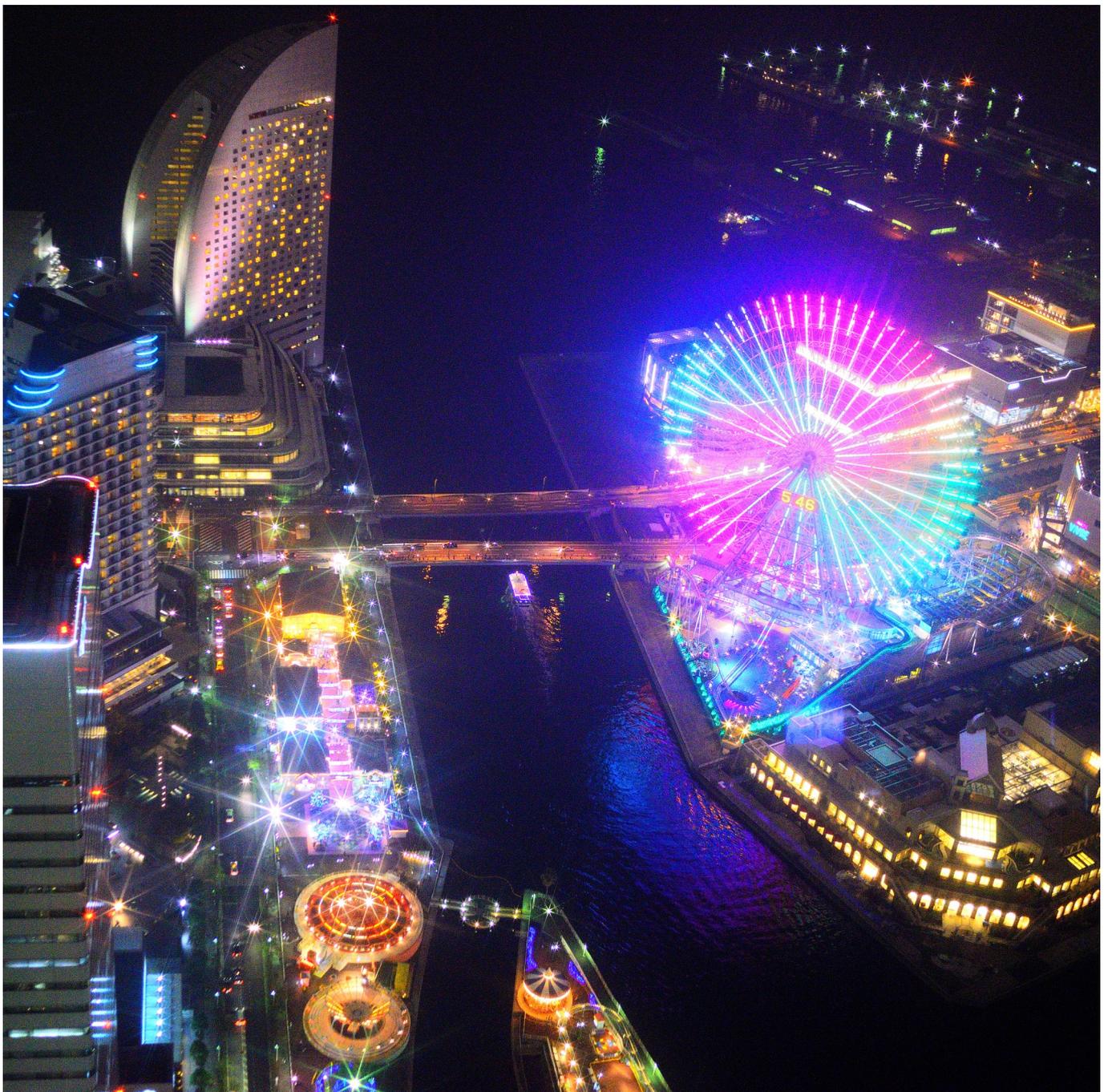
医療法人小沢眼科内科病院 広報誌

アイ・ラブ・ユー

特集

- 神栖診療所にあたって
- 角膜クロスリンク治療を開始しました
- 内科：当院の内科の特徴

2023.6



「みなとみらい」（2013年撮影） 撮影：小林 純一医師



神栖診療所 院長

戸田 和重

東京労災病院元眼科部長

東京慈恵会医科大学元准教授

専 門

白内障／網膜・硝子体／黄斑変性

資 格

眼科専門医／PDT認定医

略 歴

- 1979年 私立開成高校 卒業
- 1985年 東京慈恵会医科大学 卒業
- 1994年 神奈川県立厚木病院 眼科医長
- 1996年 米国ミシガン大学 ケロッグアイセンター網膜生理学研究 眼科研究員
- 2002年 東京労災病院 眼科部長
- 2008年 東京慈恵会医科大学眼科学講座 准教授
- 2019年 小沢眼科内科病院 顧問医師
- 2023年 小沢眼科 神栖診療所 院長就任

小沢眼科 神栖診療所



以前、神栖市から眼科医院を招致できないかという打診があり、茨城県の眼科医療を担う小沢眼科の一環として、是非神栖市に分院を開業して、鹿行地域でも目の健康に貢献できるよう努力しようではないかという小沢忠彦理事長の号令の元、急ピッチで開業準備を進めて今日に至りました。建築が5月上旬に竣工し、家具や器械・器具の搬入を急ぎ行いなんとか6月1日の万全の状態での開業にたどり着きました。建築は、横須賀満夫建築設計事務所が設計し、田村工務店が期間内に竣工させていただきました。設計士さんたちには、将来的に手狭にならないスペースを確保していただき、ゆったり広々とした空間が完成しました。

また、小沢眼科本院は、日本国内で有数の手術実績を最低限の医師でこなすという施設で、慢性的な人手不足のまっただ中ですが、小沢理事長と本院スタッフ方のご配慮で神栖分院のために人員を割いていただき、さらに現地でも有能なスタッフを集めることで、最良の医療を行う態勢を整えることができました。

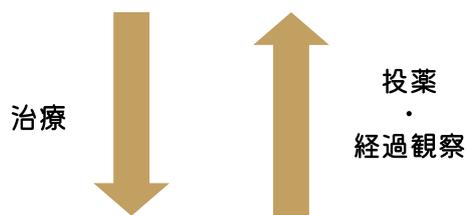




神栖市という地域は、南に千葉県銚子市や旭市、北に鹿嶋市、行方市、銚田市、西側に潮来市や千葉県東庄町や香取市があります。この地域についてはまだ不案内ですが、眼科の大きな病院は多くはないようで、眼科において近年かなり一般的治療になった白内障手術や抗VEGF薬の硝子体内注射の患者さん方が、やや遠方まで足を運んでいるだろうことが想像できます。水戸の小沢眼科内科病院にも神栖市を超えて銚子市や旭市からおいでになる患者さんも少なく、地域内でしっかり充足できるだけの眼科基礎医療の受け皿は十分な大きさではないだろうと思われま。

今回、神栖分院の医療の使命は、一つに、この地域での眼科基礎医療を、地域内で完結できることを目指すことと考えています。また、同時に、地域の先輩の眼科の先生方やご自身の患者さんの眼を診てもらいたい他科の先生方からの紹介を、これまでの地域医療システムを変ることなく機能できるような方法を1番大切にしていきたいと思ひます。その目標のためには、ご紹介いただいた患者さんには、求められた必要な治療のみを行い、紹介元の先生方とてころで、投薬や経過観察を行なうていただく良けな医療相互関係を構築することが重要と考へます。今回、既存の眼科医療体制の中に私どもは新規参入しますが、これまで地域で足らなかつた医療の範囲や分野を埋めることを目標とします。

紹介元医療機関



小沢眼科 神栖診療所



神栖分院では、確立した眼科基礎医療を行うこととして、新薬を使用した最新の医療や、高度な手術技術を要する場合や、特殊症例、入院しての医療を必要とする場合には、水戸市の小沢眼科本院との連携を行います。小沢眼科本院では入院施設があり、全身麻酔の対応もできます。涙道疾患や小児眼科や眼瞼など眼科形成手術の専門医も在籍しています。患者さんご家族に一番負担や不安の少ない医療の提供のために必要最低限の医療を選択し、症例に応じて本院と連携をして最良の治療を目指します。小沢眼科本院でも対応できない特殊症例は、大学病院へお願いすることも行います。私たちの重要な役割は、いらした患者さんが最良かつ最も負担なく医療を受けるには、どこで何を受けるべきかを正しく決めることと考えています。

小沢眼科内科病院 吉沢町本院

神栖診療所—吉沢町本院間は紹介状はございません。

ご予約日に吉沢町本院を受診してください。

吉沢町本院ご来院の際は、神栖診療所の診察券をお持ちください。

吉沢町本院 予約専用TEL 029-304-5550



吉沢町本院手術件数（2022年）

白内障手術	8,358件
網膜硝子体手術	1,468件
眼瞼手術	966件
涙道・鼻涙管手術	624件
緑内障手術	1,204件
斜視手術	166件
硝子体内注射	5,454件

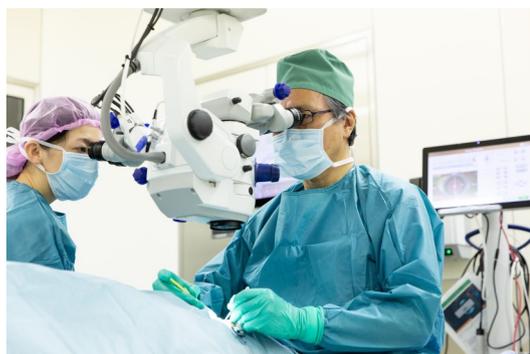


手術室



当院でおこなう予定の手術ですが、白内障手術が中心と考えています。また、白内障手術と同時に行う緑内障ステント手術も行います。

白内障手術は、私が15年来行なってきた手術中の眼圧を20mmHg以上上げない低還流圧PEA-IOL手術を中心に行なっていきます。私自身の執刀症例の成績は、小沢眼科内科病院でのここ4年間における、症例の難易度全てを含んだ2500例ほどの全PEA-IOL症例で、3例の破嚢と1例の術後眼内炎が起きました。眼内レンズ挿入は全PEA-IOL症例で行いました。水晶体脱臼による計画的水晶体全摘手術は4眼行いました。神栖分院ではさらに安全な成績をあげられるよう努力していくつもりです。



近年一般的になりつつある、緑内障ステント手術は、緑内障併発白内障症例で積極的に行ないます。手術は、白内障手術プラス5分ほどで、術後の重大な合併症なく行える安全な方法で、眼圧の経過も白内障単独手術より良好です。まだ日本での長期成績はありませんが、今後の成績に期待しています。

抗VEGF薬の硝子体内注射も行っています。加齢黄斑変性、網膜血管閉塞や糖尿病網膜症に伴う黄斑浮腫、近視性新生血管黄斑症などで治療が必要な際はぜひお申し付けください。定期注射が必要な際は、注射前後の加療を当院で続け、経過観察は別の機関で行うことも可能です。



また、神栖分院で行える特殊検査として、キャノン社製OCTS1眼底カメラによる、無散瞳下のOCTアンギオ写真があります。80度という広角眼底の血管構築を無散瞳で撮像出来る機器です。糖尿病網膜症や網膜血管閉塞における血管異常や、網膜血管閉塞の状態を、造影剤なし散瞳なしで知ることができ、網膜光凝固の適応などの治療法選択に重要な情報を与えてくれます。血管の動的機能を知ることはできませんので、血管性状を評価するには散瞳でのFAGやICGが必要です。しかし、これまで散瞳でないと検査できなかつた網膜血管疾患を、日常外来で車で来院して検査し、経過観察をしていくことができるようになる機器として非常に有用です。特に神栖市は公共交通機関での移動がそれほど便利ではない地区のようですから、運転で来院しても、糖尿病網膜症などの病状評価と通常の経過観察ができるというのは、患者さんにとっても大きなメリットになると考えています。



また、神栖分院で積極的に取り組む予定なのは、待ち時間と病院滞在時間を可能な限り短くするという試みです。病院は、待つところ、予約時間を守らないのも仕方ないというのが一般的な病院への思いだと思います。しかし、患者さんそれぞれが貴重な時間を使っていることを考えると、出来るだけ待たない、予約の時間は守られる病院でありたいと思います。これまでも多くの先生が取り組んでこられた課題とは思いますが、やはり仕方ないと現状維持でいることも多いのだと感じます。神栖分院では、患者さんが出来るだけ最短で病院を後にできるよう工夫していきたいと思っています。

神栖分院は、患者さんの目の健康をご自身で守っていただくお手伝いを、地域の先輩先生方と協力して行なっていくことを最大の使命として診療していきたいと思っています。



神栖診療所は予約制となっております。お電話またはWeb予約にてご予約ください。

TEL 0299-77-8355 / Web予約は右のQRコードからアクセスいただけます



診療日	月～土曜日	休診日	日曜日・祝日
受付時間	8:30～12:00 / 13:30～17:00	予約・お問合せ	0299-77-8355
診療科目	眼科		
診療内容	白内障／網膜・硝子体／緑内障 日帰り白内障手術／硝子体内注射		

アクセス 茨城県神栖市平泉1-5

■ タクシー

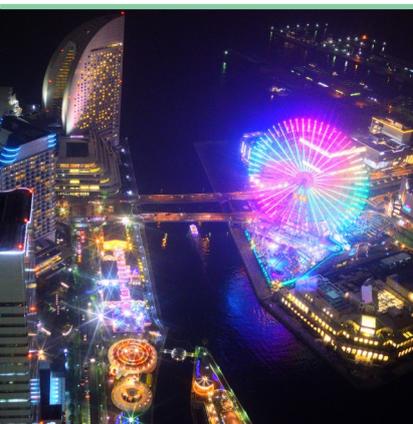
JR鹿島神宮駅より 約20分

JR小見川駅より 約25分

■ バス

関東鉄道（路線バス）「深芝南」または「深芝新田」下車 徒歩7分

神栖市コミュニティバス「平泉関下」または「平泉上谷原」下車 徒歩2分



【表紙写真】

「みなとみらい」

(2013撮影) / 小林 純一医師

横浜で学会が開催された際に撮影。ランドマークタワー展望フロアから。撮影地を探してあちこち歩いているうち、革靴の底が抜けて慌てて靴を買いに走るハプニングも…。

カメラ：ニコンD800
 レンズ：35～70mm f2.8 (35mm)
 露出モード：絞り優先オート +0.3EV補正

絞り：f3.2
 シャッタースピード：1/30秒
 ISO感度：6400

角膜クロスリンク治療を開始しました

円錐角膜の治療を変えた「角膜クロスリンク」

従来の円錐角膜の治療方法は、眼鏡で視力矯正が難しくなるとハードコンタクトレンズで屈折矯正を行い、重症化した場合は角膜移植をする方法しかありませんでした。

しかし、若年では進行が早く、重症化しやすいため、円錐角膜を早期に発見し、角膜クロスリンクを施行することにより進行停止や進行を遅らせ、視機能を保つことが可能になりました。

近年では、円錐角膜は角膜クロスリンクによって進行を停止できる疾患になりました。円錐角膜が進行している場合は角膜クロスリンクの適応となります。

特に、10歳代では全例で進行することが考えられ、20歳代でも進行する可能性が高く、30歳代では進行症例は少なくなりますが、中には進行する症例も存在するため経過観察は必要となります。



角膜クロスリンクとは

角膜クロスリンクは2003年に報告された治療方法で、進行性の円錐角膜に対して、進行を停止させる効果があります。

リボフラビンと長波長紫外線の作用で角膜実質のコラーゲン線維や細胞外基質の架橋結合が増加し、角膜全体の剛性が上がることで前方突出が抑えられます。

治療手順

- ① 円形に角膜上皮を搔爬する
- ② リボフラビンを角膜に点眼して浸透させる（20分程度）
- ③ 長波長の紫外線を照射する（5分）
- ④ ソフトコンタクトレンズを入れて終了

当院で使用する機器はAvedro社の「KXL System」です。アメリカのFDAの認可を受けており、高速法にも対応できます。

角膜クロスリンクは自費診療

角膜クロスリンクの治療の安全性、有効性は確認されていますが、日本で保険診療にするためには治験等が必要です。しかし、研究資金との採算が合わないために実施されない可能性が高く、現状では、「角膜クロスリンク」は保険診療になる見込みはないと言われています。

当院でも自費診療で片眼220,000円（税込）で行います。

当院の内科の特色

看護部 内科外来看護師 鈴木 有希

内科外来では、糖尿病・高血圧・脂質異常症など生活習慣病の患者様を主に診療しています。

40歳代の4人に1人は糖尿病・糖尿病予備軍と言われる現在、当院の内科では糖尿病専門医を持つ医師、糖尿病療養指導士の資格を持つ看護師を中心に、医師、看護師、臨床検査技師、管理栄養士がチームを組み、専門知識や経験を活かした診療・患者支援を行っています。

初期の糖尿病は自覚症状がなく治療をせずに放置していても生活に大きな支障をきたすことはありません。しかし放置する期間が長くなると糖尿病特有の合併症【糖尿病性神経障害・糖尿病性網膜症・糖尿病性腎症】が進行し、日常生活での制限など大きく支障を来す結果となります。そのため、糖尿病は合併症の管理が最も重要とされています。

合併症の中でも糖尿病性網膜症については、眼科医師・スタッフと密接に連携をとり、患者支援にあたります。当院で眼科手術を受ける患者様においては、安心して手術に臨んでいただけるよう、手術前の検査や診察を行っています。

内科外来での看護師

私たち看護師は、主に医師の診療の介助、採血などの検査業務、血糖測定やインスリン注射などの手技習得に向けた患者支援を行っています。

また、糖尿病の治療に大きく関わる食事や運動などは生活の一部でもあるため、患者様やそのご家族との面談を行い、それぞれのライフスタイルに合わせた治療が受けられるようサポートしています。



糖尿病教室の開催

当院では医師、看護師、管理栄養士による糖尿病教室を定期的に開催しております。

糖尿病の方はもちろん、糖尿病ではない方にも興味を持って参加していただけるような内容となっています。

今後も患者様に安心・安全な医療が提供できるよう、また「ここで診てもらってよかった」と言ってもらえるようチーム一丸となって日々の業務に取り組んでいきたいと思っています。





患者様のご紹介について

当院は予約外の患者様も受診頂けますが、ご紹介頂いた患者様がより円滑に受診頂けるよう地域医療連携室にて事前のご予約をお取りしております。

※ 紹介元の医療機関様のご負担にならない様、患者様から直接のお電話でもご予約頂けます。

地域医療連携室

TEL 029-248-8705 FAX 029-248-8706

受付時間 9:00~17:00 (日曜・祝日を除く)

- 担当医師のご希望がある場合はお申し出ください。
- 医師指定のない場合については、疾患ごとに専門医をご案内致します。

急患の 場合

大変お手数ではございますが、医療機関様から地域医療連携室まで直接お電話ください。

受付時間外の場合は代表電話番号029-246-2111で対応致します。

当院看護師より病状確認、患者様の受け入れ準備をさせていただきます。

当日の緊急入院が必要で、病床が満床の場合は、近隣の提携ホテルをご紹介させていただきます。

《円錐角膜用コンタクトレンズについて》

円錐角膜用コンタクトレンズ「ローズK」は吉沢町本院、五軒町診療所にて取り扱っております。

円錐角膜用コンタクトレンズ適応の際は、吉沢町本院または五軒町診療所宛てにご紹介ください。

五軒町診療所

〒310-0063 茨城県水戸市五軒町2-2-11

TEL : 029-224-5722 FAX : 029-225-5721

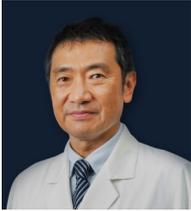


医師一覽

吉沢町本院 眼科

理事長 小沢 忠彦

こざわ ただひこ



出身大学：日本医科大学
専門：白内障/緑内障
資格：眼科専門医/眼科指導医

院長 田中 裕一郎

たなか ゆういちろう



出身大学：東京医科歯科大学
専門：網膜剥離/網膜・硝子体/白内障
/強度近視
資格：眼科専門医/PDT認定医
/ICL認定医

副院長 安藤 幹彦

あんどう みきひこ



出身大学：昭和大学
専門：角膜/白内障/緑内障
/網膜・硝子体/ぶどう膜炎
資格：眼科専門医

医局長 広江 孝

ひろえ たかし



出身大学：群馬大学
専門：白内障/緑内障/網膜・硝子体
/黄斑変性
資格：眼科専門医/PDT認定医

診療部長 石川 恵里

いしかわ えり



出身大学：愛媛大学
専門：眼瞼/涙道/白内障
資格：眼科専門医/ICL認定医
/神経眼科相談医

外来医長 木住野 源一郎

きしの げんいちろう



出身大学：筑波大学
専門：白内障/緑内障/網膜・硝子体
/黄斑変性
資格：眼科専門医

小林 純一

こばやし じゅんいち



出身大学：東北大学
専門：黄斑変性

草野 達也

くさの たつや



出身大学：帝京大学
専門：眼科一般

小沢 優輝

こざわ ゆうき



出身大学：岩手医科大学
専門：眼科一般

佐藤 圭司

さとう けいじ



出身大学：聖マリアンナ医科大学
専門：眼瞼/涙道

大山 文弘

おおやま ふみひろ



出身大学：日本大学
専門：眼科一般

新井 郁代

あらい いくよ



出身大学：獨協医科大学
専門：眼瞼
資格：眼科専門医

吉沢町本院 内科

内科部長 水谷 正一

みずたに まさかず



出身大学：筑波大学
専門：糖尿病/高血圧/脂質異常症
資格：認定内科医/糖尿病専門医
/糖尿病指導医

五軒町診療所

診療所院長 木原 真一

きはらしんいち



出身大学：筑波大学
専門：白内障/眼瞼/涙道
資格：眼科専門医/麻酔科標榜医

今井 正之

いまいまさゆき



出身大学：昭和大学
専門：眼科一般
資格：眼科専門医

高橋 めぐみ

たかはしめぐみ



出身大学：山口大学
専門：眼瞼/涙道/黄斑変性
資格：眼科専門医/PDT認定医

大宮診療所

診療所院長 川原 敏行

かわはらとしゆき



出身大学：秋田大学
専門：眼科一般
資格：眼科専門医

友部診療所

診療所院長 吉田 なつき

よしだ なつき



出身大学：埼玉医科大学
専門：神経眼科/斜視・弱視
資格：眼科専門医

神栖診療所

診療所院長 戸田 和重

とだ かずしげ



東京労災病院元眼科部長
/東京慈恵会医科大学元准教授
出身大学：東京慈恵会医科大学
専門：白内障/網膜・硝子体/黄斑変性
資格：眼科専門医/PDT認定医

専門外来のお知らせ

<p>斜視</p>	<p>後関 利明 先生 (国際医療福祉大学熱海病院 准教授・眼科部長) 斜視外来／手術</p>
<p>斜視専門外来における予約の待機期間について</p> <p>月に1度の斜視専門外来である為、大変混み合っており、予約の無い患者様及び紹介状をお持ちでない患者様につきましては、スクリーニング検査後、他の医療機関をご紹介させていただく場合がございます。</p>	
<p>角膜</p>	<p>妹尾 正 先生 (獨協医科大学 眼科学教室 教授) 角膜外来／角膜移植手術</p>
<p>診療予定日 8/9</p>	<p>当院では輸入角膜を用いた全層角膜移植、角膜内皮移植を行っております。 手術適応の患者様がいらっしゃいましたら、当院へご紹介ください。</p>
<p>涙道</p>	<p>石川 恵里 医師</p>
<p>診療予定日 (第4、5水曜日) 7/26、8/23、8/30</p>	<p>涙道疾患が疑われる患者様に対して、当日の涙道内視鏡手術が可能です。 通院が難しい患者様には涙道外来日をおすすめいたします。 ※ 涙嚢鼻腔吻合術(DCR)の場合は全身麻酔下での手術となるため、手術日は別日をご案内いたします。</p>
<p>ぶどう膜炎</p>	<p>鴨居 功樹 先生 (東京医科歯科大学病院 講師)</p>
<p>診療予定日 第2、4火曜日</p>	
<p>ロービジョン</p>	<p>野田 信吾 視能訓練士</p>
<p>診療予定日 毎週水曜日</p>	<p>見えにくさによる不自由な部分をお聞きし、解決方法など一緒に検討いたします。 ・拡大鏡、拡大読書機、遮光眼鏡の選定 ・視覚障害者手帳取得のための検査と書類の申請 など ロービジョン外来は患者様からご予約いただけます。 (患者様予約TEL：029-304-5550)</p>
<p>義眼作成・調整</p>	<p>アツザワプロテーゼ</p>
<p>来院予定日 (火曜日) 7/11、8/8、9/12</p>	<p>※ 診察について 午前中に医師の診察を受けてから、13時半以降に義眼調整等を行います。 外来の状況により、昼食のお時間に余裕がなくなる場合がありますので、ご了承ください。</p>

眼科診療予定一覧表 2023年7月分

※ 都合により、診療時間及び担当医師の変更(休診)がある場合があります。

(2023.6.12現在)

		月	火	水	木	金	土
小沢	AM			手術			初 予約(第2・4)
	PM			予約外来			手術(第2・4)
田中	AM	初診 予約	初診 予約		初診 予約	初診 予約	初 予約(第1・3・5)
	PM	手術	手術		手術	手術	手術(第1・3・5)
安藤	AM	予約外来	手術	予約外来	手術	予約外来	
	PM	予約外来	初診 予約	手術	予約外来	初診 予約	
広江	AM	予約外来		手術	予約外来	予約/注射	予約外来
	PM	手術		予約外来	初診 予約	手術	予約外来
石川	AM	手術	予約外来	初診 予約		手術	予約外来
	PM	予約外来	手術	手術		予約外来	初診 予約
木住野	AM	手術			予約外来	手術	手術
	PM	初診 予約			手術	予約外来	予約外来
小林	AM	予約外来	予約 予約外	予約 予約外	予約外/注射		
	PM	予約外来	予約 予約外	初診 予約	予約外来		
草野		予約 予約外		予約外来	予約外来	予約 予約外	
		予約 予約外		予約外来	予約 予約外	予約 予約外	
佐藤	AM	手術		予約/注射	予約外来	手術	予約 予約外
	PM	予約外来		予約 予約外	予約外来	予約外来	予約 予約外
小沢(優)	AM		予約/注射				
	PM		予約外来				
大山		予約/注射	予約外		予約外来	予約外	予約外/注射
		手術	予約外		手術	予約外	予約 予約外
新井	AM		予約外来			予約外来	
	PM		予約外来			予約外来	
田中(禎)	AM				予約(第1・3・5)		
	PM				予約(第1・3・5)		

医療法人 小沢眼科内科病院 吉沢町本院

〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町246-6 TEL 029-246-2111 FAX 029-304-5111

<https://kozawa-ganka.or.jp>



休診日 土曜日午後(内科のみ)・日曜日・祝日

受付時間 午前 8:00~12:00 / 午後 13:00~17:00
 コンタクト新規受付時間 午後16:00まで

診療時間 午前 9:00~/午後 14:00~

Facebook
 Instagram
 YouTube
 情報発信中!



J R 水戸駅より

TAXI タクシー 南口より約20分
 さくら通り経由・小沢眼科吉沢町

バス 南口2番のりばより
 「県自動車学校行き」乗車 約30分
 「吉沢市民センター前」下車 徒歩1分
 ※水戸駅南口⇄病院間でシャトルバス運行あり



無料シャトルバス

運行区間: 水戸駅南口 ⇄ 吉沢町本院

料金: **無料**

乗降り場: 【水戸駅南口】 コムボックス310
 1階ファミリーマート前
 【病 院】 正面玄関前

《 注 意 事 項 》

- 駐車場付近では歩行者や営業の妨げにならないようルールをお守りください。
- 周辺道路の混雑により時間通りの運転が出来なくなる場合がございます。ご利用の際は予めご了承ください、お時間には余裕をお持ちください。
- シャトルバスは定員制です。満員の際はご乗車いただけません。
- 増発はございません。また、他の交通機関をご利用いただいた場合の保証は致しかねます。

(運行時間予定表)

水戸駅南口発		病院発	
8	00	8	
9	00	9	30
10	00	10	30
11	00	11	30
12	00	12	30
13	00	13	30
14	00	14	30
15	00	15	30
16	00	16	30
17		17	30
18		18	30

